



# ジム使用时 注意事項

01. 駐車場に限りがあるので、出来るだけ徒歩か自転車でお越しください
02. 基本は無人ですがジムのTシャツを着ているボランティアスタッフが居れば簡単な指導を受けられます
03. シャワー・更衣室はプレミアム会員様のみご使用になれます  
一般会員の方は更衣室がございませんので、トレーニングを行える服装でお越し下さい
04. シャワーのみのご利用はできません
05. シャワールームには、ボディソープ、シャンプーやリンス及びドライヤー等ございますが、タオルはございませんのでご持参下さい
06. シャワールームの利用時間は15分以内でお願いいたします
07. ジムでのゴミはお持ち帰りをお願いいたします
08. 18歳以下の未成年者は保護者の同意が必要です
09. ジム内での事故やケガ、窃盗などの被害の責任は一切負いません
10. マスク脱着は個人の考えを尊重いたします
11. サンドバッグの使用はストレッチをされている方に配慮をしてください
12. ジム清掃は定期的に行いますが、常にジム内は綺麗にお使いください
13. 各機具の使用時間は10分程度でお願いいたします
14. 一時退出の際も必ず携帯を忘れず持参してください
15. ジム内は室内用シューズに履き替えてください
16. 使用した器具・道具の消毒は各自でお願いいたします
17. 一般会員様は利用時はサンドバッグは利用できません
18. 毎週木曜日9:00～24:00はメンテナンスの為休館になります
19. 自転車やバイクは店舗前に駐車している車の邪魔にならないように駐輪して下さい
20. 基本的にジム内での撮影はご遠慮下さい。撮影する場合は周りが映り込まないように十分注意して下さい。トラブルの責任は一切負えませんのでご了承ください